

SCHEDA ATLETICA	CATEGORIA 6-9 Anni / 10-11 Tema: Il lancio della pallina
TITOLO	<b>Lancio a punti</b>
DESCRIZIONE	<p>Al gioco possono partecipare due o più squadre disposte parallelamente in corrispondenza di una riga che delimita il limite di lancio.</p> <p>I bambini di ogni squadra disposti in fila uno dietro all'altro e posizionati in corrispondenza dei cinesini alla distanza di mt.1.50 tra di loro, dovranno effettuare un lancio della pallina da tennis, ciascuno con la sua, il più lontano possibile all'interno di alcuni settori ricavati trasversalmente alla direzione di lancio e opportunamente segnalati con nastro, conetti, righe del pavimento, ecc.</p> <p>Ogni zona tracciata, a seconda della distanza, avrà un "valore" progressivo di punteggio.</p> <p>Al "via" dell'Educatore il primo concorrente della fila effettuerà il lancio della pallina e subito dopo provvederà a recuperarla per ritornare velocemente verso la propria fila. Quando il bambino sarà arrivato in prossimità della propria fila, andrà a collocarsi nel cinesino dietro, lasciato libero dai compagni, i quali nel frattempo hanno scalato di un posto in avanti la propria posizione. Come il bambino arriva in posizione del proprio cinesino dietro, partirà il successivo compagno davanti per compiere una breve ricorsa ed effettuare il successivo lancio. Vincerà la squadra che avrà totalizzato più punti.</p> <p><b>Varianti</b></p> <p>Volendo finalizzare il tiro in un'area più ristretta entro cui far giungere l'attrezzo è possibile richiedere ai ragazzi di lanciare la pallina all'interno di un cerchio posto ad una distanza stabilita. Verrà dato il punto solo al lancio dove la pallina entrerà nel cerchio.</p>
SPAZIO GIOCO	Cortile, prato, superficie polivalente.
MATERIALE	Palline da tennis, cinesini, nastro segnaletico
DURATA	Il gioco si svolgerà a tempo in modo da permettere a tutti i bambini di svolgere più lanci in forma alternata.
OSSERVAZIONI	Il gioco consente di utilizzare la propria pallina in forma esclusiva, evitando pertanto la condivisione dell'attrezzo con gli altri compagni.

